



11. STUTTGARTER KATA-TAG 18.03.2017



Thorsten Steiner
(3. Dan)
Landestrainer Kata Hessen



Martin Häckl
(4. Dan)
A-Trainer Leistungssport

Zeit	Halle 1 (9. – 5. Kyu)	Halle 2 (4. Kyu – Dan)
11.00 – 12.00 Uhr	Basics zum Katatraining Gemeinsames Training Martin & Thorsten	
12.15 – 13.30 Uhr	Heian Sandan Vertiefen und Anwenden Martin	Gojushiho Dai Erlernen Thorsten
14.30 – 15.45 Uhr	Heian Godan Vertiefen und Anwenden Thorsten	Gojushiho Dai Vertiefen und Anwenden Martin
ab 16.00 Uhr	Prüfung bis 1. Kyu: SOK / Shotokan	

Lehrgangsgebühr: 20 EUR, bis einschl. 14 Jahren: 15 EUR

Prüfung: Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden.
Einverständnis des Heimtrainers und gültige DKV Jahressichtmarke im Pass wird vorausgesetzt.

Bewirtung: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Ausrichter: Uni Karate Dojo Stuttgart e.V.

Info: www.ukd-stuttgart.de, christine.emmert@ukd-stuttgart.de