



# KARATE DOJO HEIDELBERG SAKURA E.V.

## KARATE IM UNISPORT HEIDELBERG



Deutscher Karate Verband e.V.



## KAMPFSPORT UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

[WWW.KARATE-IN-HEIDELBERG.DE](http://WWW.KARATE-IN-HEIDELBERG.DE)

# DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- KARATE IST FÜR JEDEN GEEIGNET, DER SPASS AN BEWEGUNG HAT. WER ALSO NOCH KEINERLEI ERFAHRUNG MIT KAMPFSPORT GESAMMELT HAT, KANN EINFACH VORBEISCHAUEN UND HINEINSCHNUPPERN!
- ALS TRAININGSKLEIDUNG EMPFEHLEN WIR EINSTEIGERN LOCKERE HOSEN (EGAL OB KURZ ODER LANG) UND T-SHIRT. WIR TRAINIEREN STETS BARFUSS. EINEN TRAININGSANZUG, DEN "KARATE GI" KÖNNEN WIR FÜR EUCH VERGÜNSTIGT BESTELLEN.
- FÜR DIE TEILNAHME AN PRÜFUNGEN UND LEHRGÄNGEN IST DIE MITGLIEDSCHAFT IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND (DKV) NOTWENDIG. DER VEREINSBEITRAG BETRÄGT INSGESAMT 54€ IM JAHR.
- ES WERDEN REGELMÄSSIG TRAININGSEINHEITEN MIT DEM SCHWERPUNKT AUF SELBSTVERTEIDIGUNG ANGEBOTEN.

## TRAININGSZEITEN

	VORLESUNGSZEIT	VORLESUNGSFREIE ZEIT
ANFÄNGER UND UNTERSTUFE	Mi 18:00 - 20:00 UHR TURNHALLE	Mi 18:00 - 19:30 UHR SPEZIALHALLE
	Fr 18:00 - 20 UHR SPEZIALHALLE	Mo 18:00 - 19:30 UHR SPEZIALHALLE
MITTEL- & OBERSTUFE (AB 5.KYU)	Di 20:00 - 21:45 UHR SPEZIALHALLE	Di 19:15 - 21:00 UHR SPEZIALHALLE
	Do 19:45 - 21:45 UHR SPEZIALHALLE	Do 19:00 - 21:00 UHR SPEZIALHALLE



## WO TRAINIEREN WIR?

WIR NUTZEN DIE SPORTHALLEN DES  
OLYMPIASTÜTZPUNKTS

INF 720  
(SPEZIALHALLE, Roter Marker)

INF 700  
(TURNHALLE, Blauer Marker)



FACEBOOK.COM/KARATE.HEIDELBERG.SAKURA

