



KARATE DOJO
HEIDELBERG
SAKURA e.V.

KARATE IM UNISPORT
HEIDELBERG



Deutscher Karate Verband e.V.



KAMPFSPORT UND
SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR EINSTEIGER UND
FORTGESCHRITTENE

WWW.KARATE-IN-HEIDELBERG.DE

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

- KARATE IST FÜR JEDEN GEEIGNET, DER SPASS AN BEWEGUNG HAT. WER ALSO NOCH KEINERLEI ERFAHRUNG MIT KAMPFSPORT GESAMMELT HAT, KANN EINFACH VORBEI SCHAUEN UND HINEINSCHNUPPERN!
- ALS TRAININGSKLEIDUNG EMPFEHLEN WIR EINSTEIGERN LOCKERE HOSEN (EGAL OB KURZ ODER LANG) UND T-SHIRT. WIR TRAINIEREN STETS BARFUSS. EINEN TRAININGSANZUG, DEN "KARATE GI" KÖNNEN WIR FÜR EUCH VERGÜNSTIGT BESTELLEN.
- FÜR DIE TEILNAHME AN PRÜFUNGEN UND LEHRGÄNGEN IST DIE MITGLIEDSCHAFT IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND (DKV) NOTWENDIG. DER VEREINSBEITRAG BETRÄGT INSGESAMT 54€ IM JAHR.
- ES WERDEN REGELMÄSSIG TRAININGSEINHEITEN MIT DEM SCHWERPUNKT AUF SELBSTVERTEIDIGUNG ANGEBOTEN.

TRAININGSZEITEN

	VORLESUNGSZEIT	VORLESUNGSFREIE ZEIT
ANFÄNGER UND UNTERSTUFE	MI 18:00 - 20:00 UHR TURNHALLE	MI 18:00 - 19:30 UHR SPEZIALHALLE
	FR 18:00 - 20 UHR SPEZIALHALLE	MO 18:00 - 19:30 UHR SPEZIALHALLE
MITTEL- & OBERSTUFE (AB 5.KYU)	DI 20:00 - 21:45 UHR SPEZIALHALLE	DI 19:15 - 21:00 UHR SPEZIALHALLE
	DO 19:45 - 21:45 UHR SPEZIALHALLE	DO 19:00 - 21:00 UHR SPEZIALHALLE



WO TRAINIEREN WIR?

WIR NUTZEN DIE SPORTHALLEN DES OLYMPIASTÜTZPUNKTS

INF 720
(SPEZIALHALLE, ROTER MARKER)

INF 700
(TURNHALLE, BLAUER MARKER)



[FACEBOOK.COM/KARATE.HEIDELBERG.SAKURA](https://www.facebook.com/karate.heidelberg.sakura)

